

## Un déclic qui change tout

Chaque jour, Emma se lève aux petites heures pour préparer ses enfants avant de faire une heure de route pour les amener à la garderie et à l'école et se rendre au travail.

Mère d'un garçon de trois ans et d'une fillette de cinq ans, elle veut leur donner le meilleur d'elle-même. Depuis quelque temps, parfois, elle se sent essoufflée et esseulée. Elle rêvait d'une famille parfaite. Elle constate que la réalité la rattrape et que c'est loin d'être le cas.

Le soir quand elle arrive à la maison, son mari est au boulot. Elle se tape ainsi la routine du soir seule. Étant habituée, elle se dit que ce n'est pas grave et qu'elle va y arriver.

Une fois les enfants endormis, elle s'entraîne un peu, question de maintenir la forme. Elle en profite également pour faire une brassée de lavage et préparer les lunchs. Quand elle met la tête sur l'oreiller, elle s'endort épuisée. Bref, elle vit le quotidien de beaucoup de femmes.

Ses enfants la comblent d'un bonheur indescriptible. Ils sont tout pour elle. Les voir évoluer la rend si fière. Son mari, bien que peu présent, lui a envoyé des fleurs, hier matin. Ça fait maintenant dix ans qu'ils sont ensemble.

Ils se sont rencontrés à l'école secondaire. Il était grand, fort, beau et charmant. Elle n'a pas pu résister à son charme quand il l'a invité au bal de graduation. C'est ainsi que leur histoire a commencé et comme on dit : ils vécurent heureux et eurent beaucoup d'enfants.

Ben, en impression, car on ne sait jamais ce qui se passe entre les quatre murs de la maison. Depuis qu'il travaille de soir, elle se sent mieux. Elle n'a plus à endurer ses remarques et ses reproches sur tout et sur rien. Mais ce n'est pas grave, se dit-elle, il lui a envoyé des fleurs, hier matin... Aussi, il lui dit constamment que personne ne l'aimera comme lui. N'est-ce pas ça l'amour ?

Ce matin, son compagnon de vie n'est pas de bonne humeur. «Qu'as-tu fait hier soir ? Même pas capable de penser à ton homme», lui lance-t-il au visage, debout dans l'entrée de la chambre.

Réveillée avant même que le cadran sonne, elle se lève en sursaut. Premier réflexe de maman. : «Baisse le ton, tu vas réveiller les enfants. Qu'est-ce qui se passe ?», l'interroge-t-elle.

«Tu le sais que j'ai besoin de mon café le matin et il n'est même pas prêt.»

«Je me suis entraînée et j'ai oublié de préparer la cafetière», s'explique-t-elle.

«Ça donne quoi de t'entraîner, pour qui veux-tu te faire belle ? Pas pour moi certain, tu es toujours en guenilles», lui crache-t-il au visage.

Emma, habituée de ce genre de scène, a déjà tout tenté pour calmer son conjoint. Lui parler doucement, tenter de le rassurer et répondre à ses questions. Elle a rapidement

compris que la meilleure chose à faire est de faire ce qu'il demande. Si elle le contrarie davantage, il pourrait réveiller les enfants à force de crier.

Elle se lève donc du lit pour lui faire son maudite café. Après tout, elle doit aussi se préparer pour aller travailler.

«Quoi tu fais, tu pourrais me répondre au lieu de t'enfuir», lui reproche son mari en l'attrapant par le bras.

«Je vais préparer ton café, comme ça tu pourras retrouver ta bonne humeur», lui répond-elle sur le ton le plus calme possible.

«Si je pouvais compter sur toi, je serais déjà de bonne humeur. Mais non, madame pense toujours à elle. On sait ben, c'est plus important de s'entraîner que de penser un peu à son mari», lui reproche-t-il sans détacher son emprise.

N'en pouvant plus de son sale caractère, elle explose. «J'ai besoin de m'entraîner et ça change quoi de toute façon, tu n'as qu'à le préparer toi-même ton café», lance-t-elle à son mari avec des yeux remplis de défi.

Le regard de son mari se remplit de rage. Il lâche le bras d'Emma pour la gifler.

«Papa, qu'est-ce qui se passe?», hurle alors Martine, la fillette du couple.

Le père, réalisant qu'il est allé trop loin, quitte la maison.

Martine vient serrer sa mère dans ses bras. «Maman, pourquoi papa est toujours fâché ?», demande la jeune fille.

Cette phrase est un déclic pour la mère de famille. Elle ne veut plus jamais que sa fille vive une telle scène. Ses enfants méritent mieux.

«Ton père est seulement épuisé, car il travaille de nuit», répond-elle tout de même à sa fille pour la calmer.

«Il me semble que ce n'est pas une raison pour qu'il te traite comme ça», pense alors la fillette à voix haute.

On dit que la vérité sort de la bouche des enfants, n'est-ce pas ? Là, c'est assez se dit Emma. C'est fini les excuses. Grâce à sa fille, elle réalise que sa vie de couple, et sa vie de famille surtout, ne sont pas du tout ce qu'elle souhaite. Il faut que ça change, pour elle, et pour ses enfants.

Ça fait cependant dix ans qu'elle habite avec cet homme, le père de ses enfants. Le quitter veut dire changer de maison, risquer de voir moins ses enfants. En plus, qui sait comment il réagira ?

La peur la tenaille. Elle prépare tout de même les enfants comme chaque matin, mais avec un air plus songeur et déterminé qu'à l'habitude. Elle prépare des sacs de vêtements pour ses enfants sans qu'ils la voient. Elle ne souhaite surtout pas les inquiéter.

Rendue au travail, elle téléphone à une Maison d'hébergement pour femme violente. C'est le premier pas vers une nouvelle vie pour sa famille.

Ainsi, Emma, âgée de 34 ans, a tout quitté pour redonner espoir à ses enfants. Elle a enfin réalisé que c'est mieux d'être seule que d'être mal accompagnée. Elle espère du plus profond de son cœur leur montrer éventuellement (ça ne presse pas) c'est quoi le réel amour qui se vit dans le respect et la simplicité.